

平成 28 年 7 月 吉日

品川区武術太極拳連盟 御中

港区武術太極拳連盟

会 長 大塚 たかあき

「第 15 回港区武術太極拳交流大会」のお知らせ

平素は格別のご高配を賜り、厚く御礼申し上げます。

さて、「第 15 回港区武術太極拳交流大会」を下記のとおり開催いたします。お忙しいところ、誠に恐縮ですが、ぜひご参加いただきたく、お知らせ方々お願い申し上げます。

皆様のご参加お待ちしております。

記

○ 日 時 … 平成 28 年 9 月 10 日 (土)

武術太極拳交流表演大会 … 午前 10 時～午後 5 時

○ 会 場 … 港区スポーツセンター「アリーナ」

○ 申 込 … 別添申込書にて、**8 月 12 日(金) まで**お申し込み下さい。

○ 参加費 … 



 1 種目 2,000 円 (1 人 2 種目まで)・高校生以下 1,500 円

1 人 1 種目 1,000 円(1 チーム 2 種目まで)

1 人 1 種目 1,000 円 (1 チーム 2 種目まで)



## 実施種目

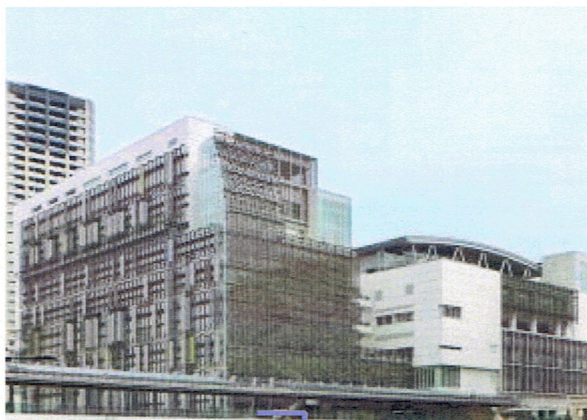
- |                                          |      |                  |
|------------------------------------------|------|------------------|
| ① 入門太極拳                                  | 規定競技 | 演技時間 2 分以上 4 分以内 |
| ② 初級太極拳                                  | 規定競技 | 演技時間 2 分以上 4 分以内 |
| ③ 24 式太極拳                                | 規定競技 | 演技時間 4 分以上 6 分以内 |
| ④ 24 式太極拳 (65 歳以上)                       | 規定競技 |                  |
| (A: 65 歳以上～70 歳 B: 71 歳以上～75 歳           |      |                  |
| C: 76 歳～80 歳 D: 81 歳以上) 演技時間 4 分以上 6 分以内 |      |                  |
| ⑤ 総合太極拳                                  | 規定競技 | 演技時間 5 分以上 6 分以内 |
| ⑥ 32 式太極剣                                | 規定競技 | 演技時間 2 分以上 4 分以内 |
| ⑦ 太極剣・刀                                  | 自選競技 | 演技時間 2 分以上 4 分以内 |
| ⑧ 48・88 式太極拳                             | 自選競技 | 演技時間 3 分以上 4 分以内 |
| ⑨ 楊式太極拳                                  | 自選競技 | 演技時間 3 分以上 4 分以内 |
| ⑩ 陳式太極拳                                  | 自選競技 | 演技時間 3 分以上 4 分以内 |
| ⑪ 呉式太極拳                                  | 自選競技 | 演技時間 3 分以上 4 分以内 |
| ⑫ 孫式太極拳                                  | 自選競技 | 演技時間 3 分以上 4 分以内 |
| ⑬ 武式太極拳                                  | 自選競技 | 演技時間 3 分以上 4 分以内 |
| ⑭ その他                                    | 自選競技 | 演技時間 3 分以上 4 分以内 |
| ⑮ 長拳・伝統拳                                 |      | 演技時間 1 分以上 2 分以内 |
| ⑯ 伝統器械                                   |      | 演技時間 1 分以上 2 分以内 |
| ⑰ ジュニア種目 (高校生以下)                         |      | 自由               |
| ⑱ 推手                                     | 規定競技 | 演技時間 4 分以上 6 分以内 |
| ⑲ 集団 (打点あり・なし)                           |      | 演技時間 1 分以上 6 分以内 |
| ⑳ 対練 (打点あり・なし)                           |      |                  |
| 推手規定套路                                   |      | 演技時間 4 分以上 6 分以内 |
| 2 人または 3 人で、徒手または器械で格闘形式の演技              |      |                  |
| 演技時間 40 秒以上 2 分以内                        |      |                  |

2 表彰 各種目の出場人数に応じて表彰します。

3 審判 審判員は、日本連盟公認審判員で構成します。

4 服装 本競技大会に出場する選手の服装は、自由です。





建物外観

## 港区スポーツセンター

(所在地)

港区芝浦1-16-1

みなとパーク芝浦3～8階



工事中

○JR 山手線「田町駅」東口  
徒歩 5分

○地下鉄浅草線・三田線  
「三田駅」A5出口  
徒歩 6分



会場：アリーナ

フロア：50m×40m×高さ 15m  
(バレーボール2面分)

⇒表演コート及び練習場として使用します。