

港区武術太極拳連盟主催講習会

2017年2月4日(日)：港区スポーツセンター

32式太極剣講習会 ～ 剣の基本功から套路まで ～

◇午前10時～12時：競技場1」

◇受講料：1,500円

太極剣の基礎であり、日本連盟太極拳検定2段の1次試験の課題でもある32式剣と太極剣の基本功を講習します。初めての方もOKです。

予演会 ～実戦競技形式による出場者のための実践指導(打点します)～

◇午後1時～3時：「競技場1」

◇受講料：2,000円

都選手権大会出場する方、その他の競技大会に出場する方には、実戦形式の予演会での経験が、高得点に結びつきます。

武扇講習会 ～ 扇の基本功から套路まで ～

◇午後3時15分～5時：「多目的室」

◇受講料：1,500円

華やかで優美な見た目と、持ち歩きの簡便さで人気の扇で、内勁の流れや剣にも通じる技術が身についていきます。

講師：下川 和久 先生（日本武術太極拳連盟指導員・審判員）

◇全日本武術太極拳選手大会など競技大会での優勝経験を数多く持ち、現役選手としても活躍中。また、大会での審判長・執行審判として活動中の講師が、わかりやすく指導します。

お申し込み・お問合せ

TEL：090-6501-4988 Fax：03-3755-2195

☎：spz495m9@ninus.ocn.ne.jp

（港区武術太極拳連盟 池田靖枝）