

2017年2月7日

南関東ブロック
都県連盟所属 加盟団体各位

南 関 東 ブ ロ ッ ク
理事 大和久 美代子
理事 塚原 加代子

2017年度4段位昇段 ブロック講習会①のご案内

拝啓 時下益々ご清栄のこととお慶び申し上げます。

南関東ブロックでは、2017年度4段位昇段 ブロック講習会①を下記の通り実施致します。加盟団体は、①参加者名簿②参加申込納付書を各都県連盟へ送付し、お振込みください。また、詳細については実施要領をご覧ください。

尚、参加者名簿の書き込み欄に記入漏れが無いようにご注意ください。

敬具

記

実施日：2017年6月3日（土）～6月4日（日）

会 場：(公社) 日本武術太極拳連盟 本部研修センター
東京都江戸川区松江 1-9-4 TEL:03-5879-9022

参加費：1人 10,000円（2日分）

当日持参：「4段位昇段ブロック講習会安全注意義務確認書」記入・捺印の上
加盟団体は必要枚数をコピーして参加者本人へお渡しく下さい。

締 切：2017年5月10日（水） 埼玉県武術太極拳連盟
締切日は所属の都県連盟の締切日に合わせて申送ください。

振込先：ご所属の都県連盟の指示に従ってください。

*ご入金頂いた受講料は、受講者の都合による返金はできませんのでご注意ください。
*講習会当日は、①「4段位昇段ブロック講習会安全注意義務確認書」を受付で提出してください。また、念のため②保険証のコピーを各自ご持参ください。

以上

2017年度4段位昇段 ブロック講習会①

実施要領

(公社) 日本武術太極拳連盟
南関東ブロック

1. 実施内容：

- 1) 日本武術太極拳連盟（以下、日本連盟）が主催して実施する「4段位昇段中央研修会」（以下、中央研修会）の研修内容のうち、「相對練習（1）」および「3段位項目まとめ」の実技講習を、ブロック講習会で実施する。

講習会は2日間で実施し、1日目は「相對練習（1）練習要領」の講習を行なう。2日目は「ブロック講習会統一カリキュラム」の「3段重点項目まとめ」の講習を行なう。

- 2) 中央研修会を1回受講した後に、ブロック講習会を受講し、2回目の中央研修会を受講した人は、研修成果達成度評価として「4段位審査会」を受審し、4段位授与の評価を受けることができます。ブロック講習会を受講していない人は、達成度評価の対象とならない。

2. 参加対象者：

- 1) 日本連盟中央研修会に参加した人は、優先的にこのブロック講習会を受講することができる。
- 2) 前年度までに3段を取得している人は、このブロック講習会に参加申込みすることができる。ただし、参加申込者の人数が実施会場の人員収容能力を超える場合は、主管都道府県連盟は、中央講習会に参加した人の申込みを優先して受理する。それ以外の参加申込者は、受講可能な人数を抽選して受理する。

3. 実施日時・会場：

2017年 6月3日（土）～4日（日）

1日目：開場午前9時00分 受付9時30分 開講10時00分 終了17時00分

2日目：開場・受付午前9時00分 開講9時30分 終了16時30分

会場；「本部研修センター」

所在地；〒132-0025 東京都江戸川区松江 1-9-4 電話番号； 03-5879-9022

交通；同封の「会場・交通案内図」をご参照ください。

主管；埼玉県武術太極拳連盟 電話番号；048-799-2760 FAX；048-799-2761

4. 参加費：1人 10,000円（2日間）（原則として1日のみの受講は受理しない）

5. 参加申込み方法：

- 一 参加希望者は、所属団体—所属都道府県連盟を通じて、「参加申込書」を入手し、申込期限内に「参加申込書」を所属府県連盟宛に（または、ブロック講習会主管都道府県連盟宛に）送付し、指定された納付方法により、参加費用を納付する。

- 一 主管都道府県連盟連絡先：

埼玉県武術太極拳連盟 電話：048-799-2760、ファックス：048-799-2761

6. 参加申込み期限：2017年 5月 10日（水）までに、
上記申込先に参加申込書と受講料が納付されること

7. 参加者は「4段位昇段ブロック講習会 安全注意義務確認書」を記入・捺印の上、当日持参し受付へ提出してください。

以上

会場(本部研修センター)案内

1.所在地:

〒132-0025 東京都江戸川区松江 1-9-4

2.交通:

「東京駅」から JR 総武快速線に乗車、「新小岩駅」下車(乗車約 12 分)。

または、JR 総武中央線に乗車、「新小岩駅」下車。

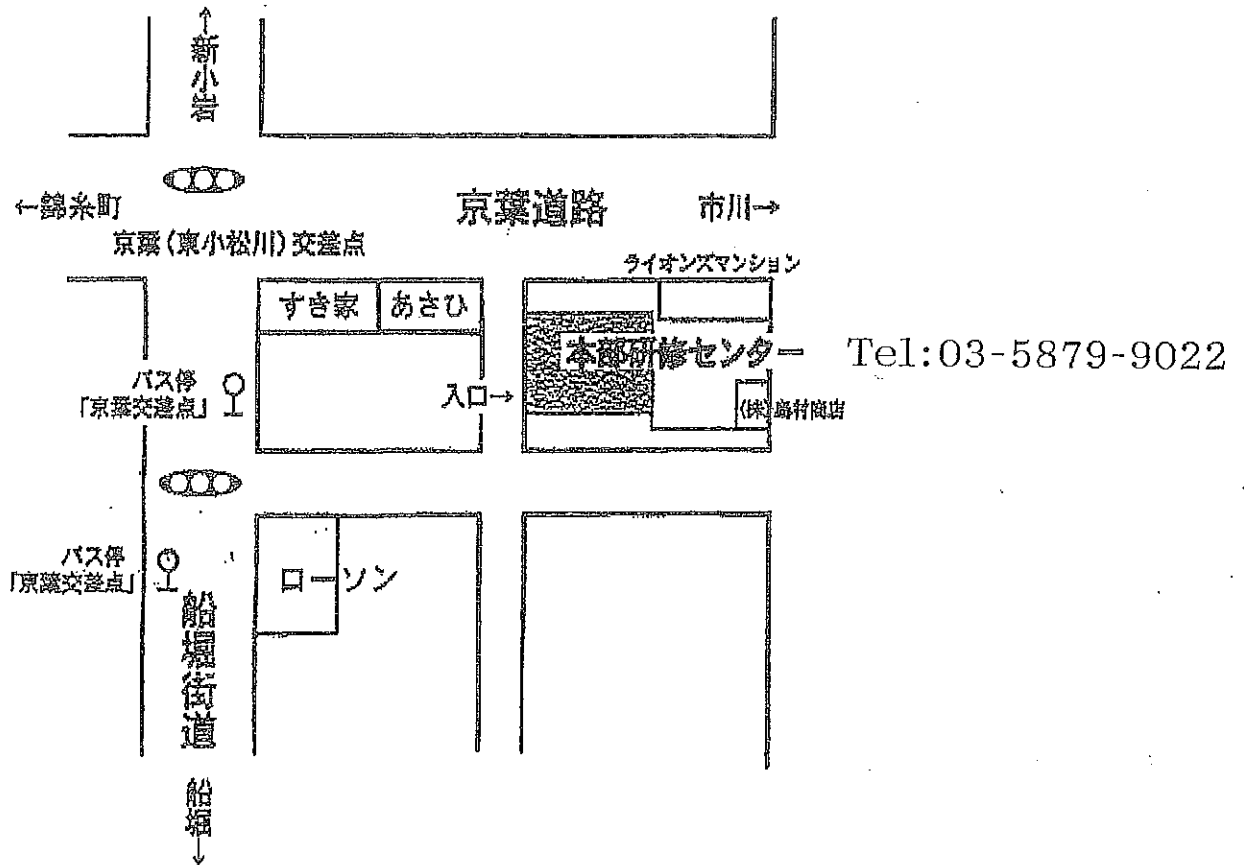
「新小岩駅」南口で、都営バス「葛西駅」行き、または「西葛西駅」行きに乗車。

バス停「京葉交差点」(バス停5つ目)で下車。徒歩2分。

都営新宿線「船堀駅」から;都営バス「新小岩」行き、または「錦糸町駅」行き乗車。

バス停「京葉交差点」で下車。徒歩2分。

会場案内図:



ブロック講習会 参加予定者名簿 (傷害保険適用事前提出用紙)

下記の人が参加することを予め報告します(講習会実施5日前までに日本連盟必着) 月 日 報告

ブロック講習会 参加者名簿 (実施報告用紙)

下記の人が参加したことを報告します(講習会実施後1週間以内日本連盟に必着) 月 日 提出

ブロック講習会 実施日程: 2017年 6月 3日 ~ 4日

実施会場名: 日本連盟本部研修センター

ブロック名: 南関東ブロック 主管都道府県連盟: 埼玉県武術太極拳連盟

報告者氏名: 大和久 美代子

No.	参加者 氏名	氏名ふりがな	性別	生 年 月 日	所属都道府県連盟	中央研修会参加実績の有無	備 考 欄 (参加取消し等)
1			男・女	19 年 月 日	武術太極拳連盟	あり・なし	
2			男・女	19 年 月 日	武術太極拳連盟	あり・なし	
3			男・女	19 年 月 日	武術太極拳連盟	あり・なし	
4			男・女	19 年 月 日	武術太極拳連盟	あり・なし	
5			男・女	19 年 月 日	武術太極拳連盟	あり・なし	
6			男・女	19 年 月 日	武術太極拳連盟	あり・なし	
7			男・女	19 年 月 日	武術太極拳連盟	あり・なし	
8			男・女	19 年 月 日	武術太極拳連盟	あり・なし	
9			男・女	19 年 月 日	武術太極拳連盟	あり・なし	
10			男・女	19 年 月 日	武術太極拳連盟	あり・なし	
11			男・女	19 年 月 日	武術太極拳連盟	あり・なし	
12			男・女	19 年 月 日	武術太極拳連盟	あり・なし	
13			男・女	19 年 月 日	武術太極拳連盟	あり・なし	
14			男・女	19 年 月 日	武術太極拳連盟	あり・なし	
15			男・女	19 年 月 日	武術太極拳連盟	あり・なし	
16			男・女	19 年 月 日	武術太極拳連盟	あり・なし	
17			男・女	19 年 月 日	武術太極拳連盟	あり・なし	
18			男・女	19 年 月 日	武術太極拳連盟	あり・なし	

受講者が18人を越える場合は、この用紙を複写し、番号を追加記入して使用して下さい。

4段位昇段ブロック講習会 安全注意義務確認書

《 当日持参 》

2017年 6月 3-4日実施 : 南関東ブロック

主 管：埼玉県武術太極拳連盟
提出方法：講習会当日に会場に持参すること。

公益社団法人日本武術太極拳連盟 殿

私は、貴連盟が主催し、全国7ブロックのブロック太極拳指導員委員会が主管して開催する「4段位昇段ブロック講習会」に参加して実技研修を受けるにあたって、下記の「**相對練習**」参加心得と参加条件に同意し、安全管理に関して、下記の事項に同意することを確認します。

1. ブロック講習会における「**相對練習**」の実技研修中は、自分自身の安全にたいする注意義務を負うこと、また、研修相手に対しても、怪我を負わせないように、十分に安全に注意する義務があることに同意します。
2. 運動の性質上、十分に注意を払っても、練習中に転倒することなどもあり得ることを理解します。万一、転倒等の事故が発生し、私自身または練習相手が負傷を負い、あるいは後遺障害が発生した場合は、私自身の自己責任および当該の練習相手との共同責任において、事後処理に対処します。

年 月 日

住 所：〒 _____	電話番号：	
	所属団体名：	
氏 名： _____ (印)	男 女	生年月日：19 _____ 年 月 日

「**相對練習**」参加心得と参加条件：

1. 「**相對練習**」の練習方法：

24式太極拳の「**攢雀尾**」の4つの動作（**棚、掙、擠、按**）を相手と相對して練習し、聴勁と運勁を習得します。練習の基本的な方法は；

① 身体各部をゆるめて、つなぎ、足裏からの勁力を相手につたえる、②掛け手は、腕力を用いて行わず、全身各部をゆるめて協調させ、柔らかく、軽く勁力を相手に伝える。受け手の年齢、経験を考慮に入れて、勁力のつたえ方、速度、強度を加減し、調節する。③受け手は、相手の勁力を聴きとり、足裏からの弾力のある反作用を用いて後ろに退る。④「**鬆=ゆるめ**」、「**柔=柔らかく**」、「**軽く**」、を主たる方法とし、性別、年齢を問わず誰でもが、安全に、太極拳の勁力と方法を求める練習を行います。

2. 「**武徳**」；

お互いの安全に注意を払い、お互いが楽しみながら向上するために、社会人としての良識と、太極拳を学ぶ者としての「**武徳**」を備えた人に限ります。

3. 参加条件；

「**安全注意義務確認書**」；参加者は、ブロック講習会で行なう「**相對練習**」のための「**安全注意義務確認書**」に署名・捺印したものを提出していただきます。日本連盟とブロックは、主催・主管者として会場の安全管理に責任を有しますが、練習中の万一の事故に対しては、指導監督上の注意義務を負うことができない場合があります。参加者自身が、自分と練習相手にたいする**安全注意義務**を負っていただくことが何よりも必要です。これに同意し、確認する書面に署名していただきます。この書面の提出がない人は参加できません。

なお、主催者の公益社団法人日本武術太極拳連盟は、参加者全員にたいする「**傷害保険**」に加入して、
万全を期します。 以上