

<港区武術太極拳連盟主催講習会>

2017年4月23日(日)：港区スポーツセンター「競技場1」

32式・42式太極剣講習会 ～ 剣の基本功から套路まで ～

32式太極剣 ◇午前10時～12時

42式太極剣 ◇午後1時～3時

◇受講料：1,500円

太極剣の基礎であり、日本連盟太極拳検定2段の1次試験の課題でもある32式剣とさらにレベルアップしたい方、套路を覚えたい方へ42式剣の基本功を講習します。
初めての方もOKです。

講師：下川 和久 先生（日本武術太極拳連盟指導員・審判員）

◇全日本武術太極拳選手大会など競技大会での優勝経験を数多く持ち、現役選手としても活躍中。また、大会での審判長・執行審判として活動中の講師が、わかりやすく指導します。

※剣をお持ちでない方：連盟で用意いたしますので、事前にお申し出下さい。

太極拳レベルアップ講習会

～初心者から上級者まで～

◇午後3時15分～5時15分

◇受講料：1,500円

技能検定試験を受験される方から、初心者まで、今より太極拳の技術をレベルアップしたい方に、わかりやすく指導いたします。

メイン講師：武石 英子 先生（日本武術太極拳連盟指導員・審判員）

◇競技大会での優勝・入賞経験を数多く持ち、現役選手としても活躍中。また、太極拳教室を主宰し、指導経験豊富な講師がやさしく解説指導をします。

※当日参加人数によりクラス分けをし、別の日本武術太極拳連盟指導員も指導いたします。

お申込み・お問合せ先

Tel：090-6501-4988 Fax：03-3755-2195

☎：spz495m9@ninus.ocn.ne.jp

（港区武術太極拳連盟 池田靖枝）