

～初心者のための特別講習会～



りくよう

陸 瑤老師による形意拳入門 vol.2のご案内



2012,11,25

品川区武術太極拳連盟

理事長 石井晋助

立冬を過ぎ寒さが増してくる頃となりました。皆さまご健勝のことと存じます。
さて、品川区武術太極拳連盟では年内最後の講習会として、陸 瑤老師による「形意拳入門講習会-vol.2」を開催いたします。

伝統内家拳の一つである形意拳は、シンプルな打法練習を基本とした武術的な面白さがあります。前回の三体式の立ち方と五行拳に続き、今回は連環拳の流れに挑戦してみましよう。初めての方も、拳の打ち出し方、立ち方を練習するだけでも楽しめます。クリスマスの時期ではありますが、「やってみたい！やってみよう！」の気持ちで、どうぞお気軽にご参加ください。

★陸 瑤老師による形意拳入門★

日時：2012年12月23日(日) 13:00-16:00(12:30より受付開始) ※午後のみ

会場：ウエルカムセンター原・スポーツ室

JR 横須賀線、湘南新宿ライン(各停)「西大井駅」下車徒歩5分

受講料：3,000円

締め切り：12月15日(土)

申し込み先：Fax. 03-3759-3373/品川区武術太極拳連盟事務局

mail / info@shinagawa-taiji.com ※講習会名・氏名・連絡先を忘れずに。

振込み先：ゆうちょ銀行 10110-89065061 品川区武術太極拳連盟

問い合わせ：090-3535-0073 / 鈴木まで

《12月23日(日)形意拳入門講習会申込書》

※締め切り12月15日(土)

氏名	連絡先 (tel.fax.メールアドレス など)	所属団体/教室名

送り先 Fax./ 03-3759-3373