

～初心者のための特別講習会～



陸 瑶老師による「形意拳入門講習会-3」のご案内

2015年1月23日

品川区武術太極拳連盟理事長 石井晋助

各位

寒さの中にも微かに春の気配が感じられる頃となりました。

さて、品川区武術太極拳連盟では、今年度第3回目となる陸 瑶老師の「形意拳入門講習会」を下記の通り開催いたします。

昨年「第31回全日本武術太極拳選手権大会」で、陳式太極拳から伝統武術に種目を変えて見事一位となられた陸 瑶先生の威力ある勁力を実感しながら、形意拳のスカッとした爽快感を一緒に体験しましょう。

基本の三体式の立ち方と五行拳を中心に、午後は”連環拳”と“八式”に挑戦！ 全日で形意拳全体の流れを体験する内容となります。

初めての方も大歓迎！「やってみたい！やってみよう！」の気持ちでお気軽にご参加ください。

★陸 瑶老師による形意拳入門★

日時：2015年3月15日(日) 10:00-16:00 (9:45より受付開始)

会場：東品川文化センタースポーツ室

「品川シーサイド駅」下車徒歩5分、京急「青物横丁駅」下車徒歩13分

受講料：全日4,500円(午前のみ2,500円/午後のみ3,000円)

締め切り：3月10日(火)

申し込み先：Fax. 050-3730-0805 / 品川区武術太極拳連盟事務局

mail / info@shinagawa-taiji.com ※講習会名・氏名・連絡先を明記。

振込み先：ゆうちょ銀行 10110-89065061 品川区武術太極拳連盟

※ネット、ゆうちょ以外の銀行からは、店番018(ゼロイチハチ) 番号8906506となります

お問い合わせ先：090-3535-0073(鈴木)

《3月15日(日)形意拳入門講習会申込書》

※3月10日(火)締め切り

氏名	連絡先 (tel.fax.メルアドなど)	所属団体/教室名		
		全日	午前のみ	午後のみ

※希望時間帯に○印を

受講料 \_\_\_\_\_ 円 は、 \_\_\_\_\_ 月 \_\_\_\_\_ 日に \_\_\_\_\_ 名義にて振り込みます。

申し込み先/ Fax. 050-3730-0805