

2012年 6月10日

品川区武術太極拳連盟

理事長 石井晋助

～初心者のための特別講習会～



りく よう

陸 瑶老師による形意拳入門のご案内



梅雨の季節になりましたが、皆さまご健勝のこととお喜び申し上げます。

さて、品川区武術太極拳連盟では2012年度「初心者のための特別講習会」として、昨年度の「呉式太極拳入門」に続き、陸 瑶老師による「形意拳入門」を開催いたします。

陸 瑶老師は小学生の頃から北京で形意拳を学びはじめ、これまで北京や中国の全国大会に於て準優勝・優勝を重ねてきました。その土台にあるのが形意拳と言われ、どっしりと安定した足腰から繰り出される沈墜勁の素晴らしさには、目を見張るものがあります。

今回は、そんな形意拳に挑戦！三体式という立ち方と、打法練習を主とした講習会を予定しています。「やってみたい！やってみよう！」の気持ちで、どうぞお気軽にご参加ください。

★陸 瑶老師による形意拳入門★

日時：2012年7月22日(日) 10:00-16:15 (9:30より受付開始)

会場：東品川文化センター・スポーツ室 / tel.03-3472-2941

JR 東京臨海鉄道「品川シーサイド」下車、又は、京浜急行「青物横丁」下車

受講料：午前のみ(10:00-12:00) 2,000円 / 午後のみ(13:15-16:15) 3,000円

一日通し 4,500円

締め切り：7月15日(日) ※事前申し込みの上、受講料は以下にお振り込みください。

申し込み：FAX. 03-3783-2188 / 品川区武術太極拳連盟

振込み先：ゆうちょ銀行 10110-89065061 品川区武術太極拳連盟

問い合わせ：090-3535-0073 / 鈴木まで

《7月22日(日)形意拳入門講習会申込書》 ※締め切り7月15日(日)

氏名	連絡先 (tel.fax.メールアドレス など)	午前	午後

※希望時間帯に○印を入れてください。全日の場合は両方に○を。

送り先 FAX / 03-3783-2188