

2011年10月5日

★品川区武術太極拳連盟・陳式普及会共催★

陳式養生扇 講習会 Vol.3のご案内

品川区武術太極拳連盟理事長・石井晋助

〒142-0062 品川区小山2-17-26

FAX. 03-3783-2188

日ごとに秋らしさが深まる頃となりました。皆様、お元気で過ごしのことと存じます。

品川区武術太極拳連盟より、7月、9月に続き、第3回目の「陳式養生扇講習会」のご案内です。

王二平老師編纂による「陳式養生扇」は、扇の優美な雰囲気の中に、陳式太極拳の素早い動作や発勁による武器としての用法があり、男性にも興味をもって取り組んでいただけます。

今回は、都合により午後からの講習会になりますが、2回目・3回目参加の方は“動きを確実に把握しよう！”を目標に、今回初めて参加の方は“まずは体験してみよう！”のチャレンジ精神で、半日を楽しんでください。

陳式太極拳の経験がない方も参加OK！この機会に、是非、憧れの陳式扇に挑戦してください。

★陳式養生扇 講習会 Vol.3★

日時：2011年11月6日(日) 13:15~16:15 (13:00より受け付け)

会場：南大井文化センター・スポーツ室/ tel.03-3764-6511

品川区南大井1丁目12-6 京浜急行「立会川駅」下車徒歩5分

講師：鈴木いづみ(陳式普及会指導員、品川区武術太極拳連盟副理事長)

受講料：初回参加者 / 2,500円 ※第1回目、2回目の受講者 / 2,000円

締め切り：10月31日(月) ※事前申し込みの上、受講料は下記にお振り込みください。

申し込み：FAX. 03-3783-2188 /品川区武術太極拳連盟

mail：info@shinagawa-taiji.com ※講習会名・氏名・連絡先を忘れずに。

振り込み先：ゆうちょ銀行 10110-89065061 品川区武術太極拳連盟

お問い合わせ：090-3535-0073 (鈴木)

主催：品川区武術太極拳連盟・陳式太極拳普及会

《11月6日(日)陳式養生扇申込書》 ※締め切り 10月31日(月)

氏名	連絡先 (tel.fax.又は、mail)	初回参加は○を	所属

FAX. 送信先/ 03-3783-2188

