

～初心者のための特別講習会～



りくよう

陸 瑶老師による「形意拳入門講習会」のご案内

2013,10,20

品川区武術太極拳連盟

理事長石井晋助

秋も深まりつつある頃、皆様にはお変わりなくお過ごしのことと存じます。

品川区武術太極拳連盟では今年3回目となる、陸 瑶老師の「形意拳入門講習会」を、下記の通り開催いたします。

伝統内家拳の一つである形意拳は、三体式の立ち方と打法練習を基礎としたシンプルな面白さがあります。”硬打硬進”と言われるはっきりした明勁の練習は、太極拳の理解にもつながります。

今回は、前回より引き続き“五行相剋”に挑戦！お互いに手を合わせて歩いたり打ったり、の練習です。

初めての方も大歓迎！「やってみたい！やってみよう！」の気持ちで、お気軽にご参加ください。

★陸 瑶老師による形意拳入門★

日時：2013年12月8日(日) 13:15-16:15(13:00より受付開始)

会場：東品川文化センター スポーツ室

りんかい線「品川シーサイド駅」下車5分 / 京急「青物横丁駅」下車13分

受講料：3,000円

締め切り：11月25日(月)

申し込み先：Fax. 03-5875-8438/ 品川区武術太極拳連盟事務局

mail / info@shinagawa-taiji.com ※講習会名・氏名・連絡先を明記。

振込み先：ゆうちょ銀行 10110-89065061 品川区武術太極拳連盟

※ネット、ゆうちょ以外の銀行からは、店番 018(ゼロイチハチ) 番号8906506となります

問い合わせ：090-3535-0073 / 鈴木まで

《12月8日(日)形意拳入門講習会申込書》

※締め切り11月25日(月)

| 氏名 | 連絡先 (tel.fax.メールアドレス など) | 所属団体/教室名 |
|----|--------------------------|----------|
| | | |

※上記 受講料 _____ 円を、 _____ 月 _____ 日に _____ 名にて振り込みます。

申し込み先/ Fax. 03-5875-8438