

2011年9月15日
品川区武術太極拳連盟
理事長 石井晋助

～初心者のための特別講習会 第2回～



りく よう

陸 瑶老師による呉式太極拳入門のご案内



朝夕に秋の気配が漂う頃となりました。皆さまお元気でお過ごしのことと存じます。

さてこのたび、品川区武術太極拳連盟では、5月に引き続き、陸 瑶老師をお招きして「第2回呉式太極拳入門講習会」を開催することになりました。

今回は、呼吸に合わせて自然に歩けるようにすることと、”呉式32式をできるところまでやってみよう！”を目的に、歩法と套路の練習を行います。

呉式32式は、昨年品川区連交流会で陸先生が披露した套路で、前回販売したDVDにも収録されています。初心者の方はもちろん、ベテランの方にとっても、あらためて基礎を見直し自分の太極拳を身につけるきっかけにもなります。この機会に是非、陸 瑶老師の指導を体験してください。

★陸 瑶老師による呉式太極拳入門★

日 時：2011年10月23日(日) 10:00～16:00(受付 9:30より)

会 場：東品川文化センター第1講習室(午前)、スポーツ室(午後) / tel. 03-3472-2941

JR 東京臨海鉄道「品川シーサイド」下車、又は、京浜急行「青物横丁」下車

受 講 料：午前のみ(10:00～12:00) 2,000円 / 午後のみ(13:30～16:30) 3,000円
一日通し 4,500円

締 め 切 り：10月17日(月) ※事前申し込みの上、受講料は以下にお振り込みください。

申 し 込 み：FAX. 03-3783-2188 / 品川区武術太極拳連盟

mail info@shinagawa-taiji.com <http://www.shinagawa-taiji.com/>

振 込 み 先：ゆうちょ銀行 10110-89065061 (店番号 018) 品川区武術太極拳連盟

問 い 合 わ せ：090-3535-0073 / 鈴木まで

《10月23日呉式太極拳入門講習会申込書》 締切り 10月17日(月)

氏名	連絡先 (tel.fax.メールアドレス など)	午前	午後

※希望時間帯に○印を入れてください。全日の場合は両方に○を。

送り先 FAX./ 03-3783-2188

