

品川区武術太極拳連盟主催

2013 年度第2回目「推手講習会」のご案内

2013、5、7

品川区武術太極拳連盟

理事長 石井晋助

各位

日頃はお世話になっております。品川区連より、2013 年度第2回目となる「推手講習会(基礎・応用編)」のご案内です。

今回は、午前・午後共に、日本武連講師でもある三代一美先生が指導を担当します。

「推手」は回を重ねることで、理解も面白さも深まります。品川区連の「推手講習会」は、パートナーなしでの参加 OK。気軽に参加して、いろいろな方と手を合わせて練習を重ねましょう。

■推手・基礎(四正手の回し方を学びます)

日時：6月30日(日) 10:00-12:00(9:45より受付開始)

■推手・応用(相手を聞いて繋げる練習です)

日時：6月30日(日) 13:00-16:15(12:45より受け付け開始)

受講料：午前のみ 2,500 円 午後のみ 3,000円 全日 5,000 円

会場：東品川文化センター・スポーツ室

りんかい線「品川シーサイド駅」下車 5 分、京急「青物横丁駅」下車 13 分

講師(午前・午後共)：三代一美

(日本武連指導委員会講師・神奈川県武連講師・品川区連技術検定委員長)

参加要件：(入門・応用共に)お一人での参加 OK です

締め切り：6月20日(木) ★申し込み後、受講料は事前振り込みにてお願いします。

申し込み先：Fax. 03-3759-3373/品川区武術太極拳連盟事務局

mail / info@shinagawa-taiji.com ※講習会名・氏名・連絡先を忘れずに。

振り込み先：ゆうちょ銀行 10110-89065061 品川区武術太極拳連盟

問い合わせは mail、又は、090-3535-0073(鈴木)まで

「推手(入門・応用)講習会」申込書 ※ 受講希望時間帯を○で囲んでください

氏名	連絡先 (tel.fax.又は、mail)	所属教室・団体	基礎
			応用
			全日

FAX. 送信先/ 03-3759-3373 (6月20日締め切り)

★振り込み者が受講者と異なる場合は、事前にご連絡ください。