

# 「第66回品川区民スポーツ大会（秋季）～太極拳大会」開催要綱

この大会は、品川区在住、在勤、在学の方、及び団体を対象とした太極拳競技大会とし、「第66回品川区民スポーツ大会（秋季）」の一環として品川区武術太極拳連盟が主管し、太極拳等の個人・団体種目を競います。

日 時 2016年11月27日（日） 9:30 受付け/10:00 開始

会 場 品川区立総合体育館 B2 主競技場

品川区東五反田2-11-2 JR五反田駅、大崎駅から徒歩8分

参加資格 品川区在住・在勤・在学生

参加費 個人：500円、高校生以下300円

団体：① 太極拳（1チーム）3,000円、高校生以下1,500円

②③ 対練・推手（1組）800円

実施種目：

## 個人の部

競技種目名	演技時間
1. 入門太極拳	4分以内
2. 簡化24式太極拳	4分以上6分以内
3. 簡化24式太極拳シルバー部門（70歳以上）	4分以上6分以内
4. 総合太極拳	4分以上6分以内
5. 自選太極拳（伝統太極拳各式、48式など）	3分以上4分以内
6. 32式剣	2分以上4分以内
7. 太極器械（剣、刀、扇など）	2分以上4分以内
8. 長拳、南拳、伝統拳術	1分以上2分以内
9. 剣術、刀術、伝統器械	1分20秒以上2分以内

## 団体の部

競技種目名	演技時間
1. 太極拳（4名以上で徒手、または器械の集団演武）	1分以上6分以内
2. 対練（2～3名で徒手または器械を使用した対練演武）	40秒以上2分以内
3. 太極拳推手規定套路	4分以上6分以内

実施時間（予定）：※当日の状況次第で変更になる場合があります

10:10～12:30 競技試合（個人・団体）

12:30～13:00 特別招待表演（陸 瑶老師、市来崎大祐選手）

13:00 表彰式 閉会式

申込方法：

所定の別紙申し込み用紙に必要事項を記入し、参加費を添えて（公財）品川区スポーツ協会まで

申込締め切り： 10月5日(水) ※9月20日(火)を除く（休館日のため）

主催 品川区・（公財）品川区スポーツ協会

主管 品川区武術太極拳連盟

## 実施細則

### 1. 競技試合

- ・個人の部、団体の部、共に、（公財）日本武術太極拳連盟の試合審判規定に則って行う。

### 2. 競技方法

- ・競技ルールはアジア武術連盟編・競技ルールと審判法に準ずる。
- ・個人競技は2名ずつ。団体競技は1チームずつ、指定のコート上にて行う。
- ・個人競技は、男女混合にて行い、表彰も同様に男女混合での成績により入賞者を決める。

### 3. 表彰

- ・各種目出場者数に応じて、表彰状とメダルを授与する。

※参加数が個人7名、団体7チーム以下の場合は、2位まで。

### 4. 審判員

- ・本大会の競技審判長（1名）・執行審判員（5名）は（公財）日本武術太極拳連盟の公認審判員で構成する。

### 5. 出場種目制限

- ・個人競技は、1人1種目まで。
- ・選手は、1人2種目まで参加することができる。
- ・太極拳は、1団体1チームとし、構成人員は4名以上とする。

- ・太極拳競技 1 チームに区外者 2 人以内は参加を可とする。

#### 6. 服装

- ・本大会に参加する選手の服装は 自由とする。

#### 7. 使用音楽について

- ・団体の部「太極拳」競技に使用する音楽は、1 曲のみを CD（アタマ出し）に入れ、チーム名、種目名、責任者名を明記し、大会当日、音響係まで提出する。

(公財) 品川区スポーツ協会  
品川区東五反田 2-1 1-2 (品川区立総合体育館内)  
tel.03-3449-4400 fax.03-3449-4401