

品川区武術太極拳連盟主催



「やってみよう太極拳！～ワンコイン講習会～」

品川区武術太極拳連盟では、下記の通り、ワンコイン講習会を開催します。  
日頃から練習している会員の皆さまはもちろん、ご家族、友人、ご近所の方々にお声をかけて、  
太極拳の仲間を増やしましょう。

子供も大人もできるカンフー体操もあります。

親子で、あるいはお孫さんと一緒に、お揃いでご参加ください。

この機会に、いつもと違う拳式に挑戦してみるのも楽しいですよ。

**日時：7月1日(日) 13:30-16:30** (13:00より受付開始)

**会場：ウエルカムセンター原スポーツ室**/JR横須賀線、湘南新宿ライン「西大井駅」下車

**受講料：500円 (1コイン)** ※当日現金払い

内容：・ **24式太極拳** / 見慣れた太極拳の動きを実際にやってみよう！

・ **カンフー体操** / カンフーに興味があったらこれ！大人も子供も一緒に！

・ **陳式太極拳入門18式** / 一度はやってみたい陳式太極拳！

昨年、NHKで水野美紀さんが挑戦していました

持ち物・服装：動きやすい服装と、室内用運動靴をご用意ください

講師：今川正子 (24式)、佐藤光彦 (カンフー体操)、鈴木いづみ (陳式入門)

申し込み：品川区武術太極拳連盟事務局まで fax./ 03-3783-2188

mail / info@shinagawa-taiji.com

問い合わせ先：090-3535-0073 / 鈴木

氏名	連絡先 (住所、tel.fax.又は、mail)

FAX. 送信先/ 03-3783-2188

