

～初心者のための特別講習会～



陸 瑤老師による形意拳入門 vol.3のご案内



2013,1,25

品川区武術太極拳連盟

理事長 石井晋助

寒さ厳しい頃、皆様にはお変わりなくお過ごしのことと存じます。

品川区武術太極拳連盟では、以下の通り、陸 瑤老師による「形意拳入門講習会-vol.3」を開催いたします。

伝統内家拳の一つである形意拳は、シンプルな打法練習を基本とした武術的な面白さがあります。三体式の立ち方と五行拳、それを組み合わせた連環拳までの明勁の練習は、太極拳の理解にもつながります。

これまでの復習と全体のまとめになります。初めての方も、拳の打ち出し方、立ち方を練習するだけでも楽しめます。

「やってみたい！ やってみよう！」の気持ちで、どうぞお気軽にご参加ください。

★陸 瑤老師による形意拳入門★

日 時：2013年3月20日(水・祝) 13:15-16:15(13:00 より受付開始)

会 場：東品川文化センター スポーツ室

りんかい線「品川シーサイド駅」下車5分、京急「青物横丁駅」下車13分

受 講 料：3,000 円

締 め 切 り：3月11日(月)

申 込 先：Fax. 03-3759-3373/品川区武術太極拳連盟事務局

mail / info@shinagawa-taiji.com ※講習会名・氏名・連絡先を明記。

振 込 先：ゆうちょ銀行 10110-89065061 品川区武術太極拳連盟

問 い 合 わ せ：090-3535-0073 / 鈴木まで

《3月20日(水・祝)形意拳入門講習会申込書》

※締め切り3月11日(月)

氏 名	連 絡 先 (tel.fax.メールアドレス など)	所 属 団 体 / 教 室 名

送り先 Fax./ 03-3759-3373