

～初心者のための特別講習会 第3回～



りく よう

陸 瑶老師による呉式太極拳入門のご案内



年も改まり、寒さ厳しい折り、皆さまお元気でお過ごしのことと存じます。

さてこのたび、品川区武術太極拳連盟では、第3回目となる陸 瑶老師の「呉式太極拳入門講習会」を下記の通り開催いたします。

今回は、前回同様、呼吸に合わせて自然に動けるようにすること、「呉式33式伝統呉式太極拳競技用套路をできるところまでやってみよう！」を目標に、歩法と套路の練習を行います。

初心者の方はもちろん、ベテランの方にとっても、基礎を見直し、原点に戻って自分の太極拳を確認するきっかけになります。寒い時期ではありますが、どうぞお出かけください。

★陸 瑶老師による呉式太極拳入門★

日 時：2012年2月26日(日) 10:00～16:30(受付 9:30より)

会 場：五反田文化センター第1スタジオ / tel.03-3492-2451

JR 山手線「五反田駅」下車、徒歩15分

受 講 料：午前のみ(10:00～12:00) 2,000円／午後のみ(13:30～16:30) 3,000円
一日通し 4,500円

締 め 切 り：2月20日(月) ※事前申し込みの上、受講料は以下にお振り込みください。

申 し 込 み：FAX. 03-3783-2188 /品川区武術太極拳連盟

mail info@shinagawa-taiji.com http://www.shinagawa-taiji.com/

振 込 み 先：ゆうちょ銀行 10110-89065061 (店番号 018) 品川区武術太極拳連盟

問 い 合 わ せ：090-3535-0073 / 鈴木まで

《2月26日呉式太極拳入門講習会申込書》 締切り 2月20日(月)

氏名	連絡先 (tel.fax.メールアドレス など)	午前	午後

※希望時間帯に○印を入れてください。全日の場合は両方に○を。

送り先 FAX./ 03-3783-2188