

2012年3月8日

《推手入門講習会 vol.1》ご案内

品川区武術太極拳連盟
FAX. 03-3783-2188
理事長・石井晋助

品川区武術太極拳連盟では、下記の通り 2012 年度第 1 回目の推手講習会を開催いたします。相手と手を合わせてこそ自分の硬さや力の抜き具合が分かるというもの。四正手を滑らかに回せるように、繰り返しを大切に練習しましょう。

品川区連の推手講習会は、一人一人に目の行き届いた丁寧な指導が受けられます。

期 日：2012 年 04 月 15 日（日）

時 間：13:30～16:30（受付 13:00）

会 場：東品川文化センター・スポーツ室

講 師：河村南里（神奈川県武連講師・品川区連技術検定委員）

参 加 要 件：原則としてパートナー帯同（※一人でも参加可能です）

受 講 料：2,500 円

申し込み締め切り：2012 年 4 月 8 日（日）

申 し 込 み：品川区武術太極拳連盟 Fax. / 03-3783-2188

mail / info@shinagawa-taiji.com

※講習会名・氏名・連絡先を忘れずに。Fax、mail にて。

振 り 込 み 先：ゆうちょ銀行 10110-89065061 品川区武術太極拳連盟

《推手入門講習会 Vol・1》申込書

★申し込み締め切り 4月8日（日）★

氏 名	
連絡先 (tel.fax. mail)	
所属教室・団体	

FAX. 送信先 / 03-3783-2188