

キッズカンフー

in 六本木

親子でカンフー

オリンピック種目候補に挙げられ、また2016年国体公開種目に採用された徐々に広まりつつある武術太極拳（カンフー）を体験してみませんか？
身体能力をバランスよく鍛えられるので成長期のお子様の心身鍛錬にぴったり！お父さんお母さんもぜひ一緒にご参加ください。
予約不要です。動きやすい服装と上履きをご用意のうえ、会場に直接いらしてください。
※対象：小中学生及びそのご家族



□練習日：11月16日(日) 13時30分～14時20分

□会場：六本木中 □参加費：1,000円(付添者：無料)

□指導：小笠原 加弥子（日本武術太極拳公認太極拳、長拳指導員）

2013年全日本武術太極拳選手権大会女子伝統拳術Aの部第3位入賞