

# 交流大会タイムスケジュール

9:30～10:00 開場・受付

## 《 第1部 》 無料ふれあい講習会

10:00～11:00 簡化24式太極拳 李 自力 老師

11:00～12:00 …… 昼 食 ……

12:00～12:30 開会式

開会挨拶

大会実行委員長 石井晋助

## 《 第2部 》 個人競技

12:30～13:10 太極拳の部

13:10～13:45 太極拳器械の部（剣・刀・扇）

## 《 第3部 》 交流演武大会

オープニング演武

功夫扇 日養会／元気！ながさきの会

美龍扇 太極拳美龍会／上野木拳俱樂部／ホワロン  
メイプル夕方

陳式扇 メイプル夜／一如会／日養会／千早アウル  
太極拳社・呉式武式俱樂部／南大井太極拳  
ひまわりの会／南流山教室／本牧陳式チーム

14:00～14:45 集団演武

………… 休 憩 ……

14:55～15:30 集団演武

15:35～16:05 特別招待演武

張 紹偉 老師

陸 瑶 老師

李 自力 老師

16:10～16:30 閉会式

個人競技表彰（李自力賞、理事長賞、各部門賞）

閉会挨拶

大会実行副委員長 鈴木いづみ

16:30～17:00 抽選会

参加者全員