

# 品川区武術太極拳連盟主催

## 2013 年度第 4 回目「推手講習会」のご案内

2013 年12月

品川区武術太極拳連盟

理事長 石井晋助

各位

寒さが増してくる頃となりました。皆さまにはお変わりなくお過ごしのことと存じます。

品川区連より、2013 年度第4回目となる「推手講習会(基礎・応用編)」のご案内です。

「推手」は回を重ねることで、面白さも深まります。品川区連の「推手講習会」は、パートナーなしでの参加 OK。気軽に参加して、いろいろな方と手を合わせてみましょう。

### ■推手・基礎(四正手の回し方を学びます)

日時：2014 年2月11日(火・祝) 10:00-12:00(9:45 より受付開始)

受講料：2,500円

講師：河村南里(神奈川県武連講師・南関東ブロック講師)

会場：東品川文化センター・スポーツ室

### ■推手・応用(四正手を回せる方)

日時：同2月11日(火・祝) 13:00-16:15(12:45 より受け付け開始)

受講料：3,000円

会場：東品川文化センター・スポーツ室

講師：三代一美(日本武連盟指導委員会講師・神奈川県武連相談役・品川区連技術検定委員長)

参加要件：(基礎・応用共に)お一人での参加 OK。連名でのお申し込みは欄外にご記入ください。

締め切り：2014 年2月5日(水) ★申し込み後、受講料は事前にお振り込みください。

申し込み先：Fax. 03-5875-8438/品川区武術太極拳連盟事務局

mail / info@shinagawa-taiji.com ※講習会名・氏名・連絡先を忘れずに。

振り込み先：ゆうちょ銀行 10110-89065061 品川区武術太極拳連盟

※ネット、ゆうちょ以外の銀行からは、店番 018(ゼロイチハチ) 番号8906506となります

### 「推手(入門・応用)講習会」申込書 ※ 受講希望時間帯を○で囲んでください

氏名	連絡先 (tel.fax.又は、mail)	所属教室・団体	基礎
			応用
			全日

※上記 受講料 \_\_\_\_\_ 円を、 \_\_\_\_\_ 月 \_\_\_\_\_ 日に \_\_\_\_\_ 名にて振り込みます。

FAX. 送信先/ 03-5875-8438 (2月5日締め切り)