



陳式養生扇講習会-3のご案内

2012年10月12日

品川区武術太極拳連盟理事長・石井晋助

各位

例年なら9月に香る金木犀が、ようやく小さな花を咲かせてきました。

今年は、一気に秋が深まりそうな気配がします。

さて、今年度3回目の「陳式養生扇講習会」のご案内です。

今回は、主に後半部分をしっかり体得することを目標に、陳式太極拳の身法や技の意味などを理解しながら、楽しんで練習しましょう。

陳式をやったことがない方も参加OK!

初心者の方もまずは“体験してみよう!”のチャレンジ精神で、どしどしご参加ください。

★陳式養生扇 講習会-2★

日時：2012年11月23日(金・祝) 13:15~16:15 (13:00より受け付け)

会場：ウエルカムセンター原スポーツ室

JR 総武線、湘南新宿ライン (各停)「西大井駅」下車徒歩5分

講師：鈴木いづみ

受講料：2,500円

締め切り：11月19日(月) ※事前申し込みの上、受講料を下記にお振り込みください。

申し込み：FAX. 03-3759-3373

mail：info@shinagawa-taiji.com ※講習会名・氏名・連絡先を忘れずに

振り込み先：ゆうちょ銀行 10110-89065061 品川区武術太極拳連盟

(ネットでのお振込は、店番018 番号8906506となります)

お問い合わせ：090-3535-0073 (鈴木まで)

《11月23日(日)陳式養生扇申込書》 ※締め切り 11月19日(月)

氏名	連絡先 (tel.fax.又は、mail いすれか)	所属

FAX. 送信先/ 03-3759-3373

