

品川区武術太極拳連盟主催



やってみよう太極拳!

# ～太極拳ワンコイン講習会～

ゆつたりと伸びやかな動きと自然な腹式呼吸で  
身体を内からリラックスさせ、気血の流れを整えます。

寒中暖有り!!

日時：2013年1月14日(月・祝)

13:30～16:30(13:00より受付開始)

会場：ウエルカムセンター原 / JR横須賀線「西大井駅」下車

受講料：500円(1コイン) ※当日現金払い

■室内用運動靴をお持ち下さい。

見慣れた動きを

簡化24式

やってみよう!

陳正雷老師直伝!

陳式入門

伝統陳式の基礎

申し込み：品川区武術太極拳連盟事務局まで

fax：03-3759-3373

mail：info@shinagawa-taiji.com

問い合わせ先：090-3535-0073 / 鈴木

