

ワンコイン太極拳講習会のご案内

2017年7月1日

品川区武術太極拳連盟理事長 今川正子

謹啓 平素は格別のご高配を賜り、厚くお礼申し上げます。

さて 品川区武術太極拳連盟主催、ワンコイン太極拳講習会を開催いたします。

太極拳は健康維持、増進、バランス感覚など無理なく身体を鍛えます。

初めての方にも覚えやすい、7つの太極拳動作を取り入れた入門太極拳。

是非一度トライしてみませんか？

その他24式太極拳前半、24式太極拳後半の、3グループに分かれて、

3名の講師が、楽しく、優しく、丁寧にご指導いたします。

皆様ご近所お誘いあわせの上、奮ってご参加頂きますようご案内いたします。

記

日時： 29年8月20日（日） 13:30～16:00 （13:15受付開始）

会場： 東品川文化センター レクホール
品川区東品川3-32-10 tel 03-3472-2941
りんかい線「品川シーサイド駅」下車徒歩5分

会費： 500円 （当日会場で受付いたします）

内容： ①入門太極拳 ②24式太極拳前半 ③24式太極拳後半

持物： 室内用運動靴 動きやすい服装 タオル 水分補給用飲料水

問い合わせ： 070-1278-0023（吾郷）

主催：品川区武術太極拳連盟