



ワンコイン太極拳講習会



日時: **29年8月20日(日)**

13:30~16:00(13:15 受付)

会場: **東品川文化センター レクホール**

内容: ① **入門太極拳**

② **24式太極拳 前半**

③ **24式太極拳 後半**

会費: **500円(当日受付)**

持ち物: **室内用運動靴 動きやすい服装**

タオル 水分補給用飲料水

主催: **品川区武術太極拳連盟**

健康維持、増進、バランス感覚など、無理なく身体を鍛えます。

初めての方大歓迎！一緒にいい汗を流しましょう。

3名の講師が楽しく、優しく、丁寧にご指導いたします。

問い合わせ: **070-1278-0023 美龍**

090-9844-7329 華龍

