

2018年 第1回東京都シルバー太極拳大会 開催要綱

1. 開催趣旨：

東京都連盟加盟団体のシルバー世代の太極拳愛好者を対象に、技術の研鑽ならびに参加者同士のふれあい、親睦を目的とし開催し、生きがい、健康づくり、活躍の場を提供するとともに、太極拳のシルバー世代への一層の普及を図る。

2. 日時：2018年5月3日（木・祝）10:00～17:00

3. 会場：エスフォルタアリーナ八王子 サブアリーナ

4. 主催：NPO法人東京都武術太極拳連盟

5. 主管：八王子市武術太極拳連盟

6. 出場選手：東京都武術太極拳連盟加盟団体の所属会員（但し在住地の制限は設けない）

7. 競技種目：男女別にそれぞれ下記のとおり

番号	種目名	年齢（※1）	内容	時間規定（※2）
①	24式太極拳A	満60歳～64歳	24式太極拳の全套路	4分以上6分以内
②	24式太極拳B	満65歳～69歳	同上	同上
③	24式太極拳C	満70歳～74歳	同上	同上
④	24式太極拳D	満75歳～79歳	同上	同上
⑤	24式太極拳E	満80歳以上	同上	同上
⑥	太極拳	満60歳以上	太極拳の自選套路	3分以上4分以内
⑦	32式太極剣A	満60歳～69歳	32式太極剣の全套路	2分以上4分以内
⑧	32式太極剣B	満70歳～79歳	同上	同上
⑨	32式太極剣C	満80歳以上	同上	同上
⑩	その他の太極剣・刀	満60歳以上	太極剣・刀の自選套路	同上

※1. 年齢は2018年4月1日現在の満年齢に基づくものとする。

※2. ホイッスルの規定は下記のとおりとする。

1) ①～⑤ 24式太極拳は、4分を経過した時点で鳴らす

2) ⑥太極拳は、3分を経過した時点で鳴らす

3) ⑦～⑩ 32式剣およびその他の太極剣・刀は、2分を経過した時点で鳴らす

8. 競技ルール：

2017年「第34回全日本武術太極拳選手権大会」競技ルールに基づいて実施する。
審判員は公益社団法人日本武術太極拳連盟公認審判員で編成する。

9. 出場申し込みの制限事項：

選手は徒手種目①～⑥、器械種目⑦～⑩より各1種目ずつエントリーできる。

10. 出場料：1人1種目4,000円 尚、ゼッケン代金として別途1人につき500円を加える。

11. 服装規定：太極拳にふさわしい服装を着用。但し背中に指定のゼッケンを付けなければならない

12. 表彰：

- 1) 個人表彰 男女各種目の上位入賞者を表彰する（種目ごとの表彰者数は別途決定する）。
- 2) 特別表彰 出場選手の中から「最高齢者賞」を男女各1名に授与する。

以 上