

2020 年 第 3 回東京都シルバー太極拳大会 開 催 要 綱

1. 開催趣旨：

東京都連盟加盟団体のシルバー世代の太極拳愛好者を対象に、技術の研鑽ならびに参加者同士のふれあい、親睦を目的とし開催し、生きがい、健康づくり、活躍の場を提供するとともに、太極拳のシルバー世代への一層の普及を図る。

2. 日 時：2020 年 4 月 26 日（日）10:00～17:00

3. 会 場：エスフォルタアリーナ八王子 サブアリーナ

4. 主 催：NPO 法人東京都武術太極拳連盟

5. 主 管：八王子市武術太極拳連盟

6. 出場選手：東京都武術太極拳連盟加盟団体の所属会員（但し在住地の制限は設けない）

7. 競技種目：男女別にそれぞれ下記のとおり

番号	種目名	年齢（※1）	内容	時間規定（※2）
①	24 式太極拳 A	満 60 歳～64 歳	24 式太極拳の全套路	4 分以上 6 分以内
②	24 式太極拳 B	満 65 歳～69 歳	同上	同上
③	24 式太極拳 C	満 70 歳～74 歳	同上	同上
④	24 式太極拳 D	満 75 歳～79 歳	同上	同上
⑤	24 式太極拳 E	満 80 歳～84 歳	同上	同上
⑥	24 式太極拳 F	満 85 歳以上	同上	同上
⑦	太極拳	満 60 歳以上	太極拳の自選套路	3 分以上 4 分以内
⑧	32 式太極剣 A	満 60 歳～69 歳	32 式太極剣の全套路	2 分以上 4 分以内
⑨	32 式太極剣 B	満 70 歳～79 歳	同上	同上
⑩	32 式太極剣 C	満 80 歳以上	同上	同上
⑪	その他の太極剣・刀	満 60 歳以上	太極剣・刀の自選套路	同上

※1. 年齢は 2020 年 4 月 1 日現在の満年齢に基づくものとする。

※2. ホイッスルの規定は下記のとおりとする。

1) ①～⑥ 24 式太極拳は、4 分を経過した時点で鳴らす

2) ⑦ 太極拳は、3 分を経過した時点で鳴らす

3) ⑧～⑪ 32 式剣およびその他の太極剣・刀は、2 分を経過した時点で鳴らす

8. 競技ルール：

2019 年「第 36 回全日本武術太極拳選手権大会」競技ルールに基づいて実施する。
審判員は公益社団法人日本武術太極拳連盟公認審判員で編成する。

9. 出場申し込みの制限事項：

選手は徒手種目①～⑦、器械種目⑧～⑪より各 1 種目ずつエントリーできる。

10. 出場料：1人1種目4,000円 尚、ゼッケン代金として別途1人につき500円を加える。

11. 服装規定：太極拳にふさわしい服装を着用。但し背中に指定のゼッケンを付けなければならない

12. 表彰：

1) 個人表彰 男女別に競技種目ごとに表彰する（種目ごとの表彰数内訳は別途決定する）。

2) 特別表彰 出場選手の中から「最高齢者賞」を男女各1名に授与する。