

2023 年
第 6 回東京都シルバー太極拳大会
開 催 要 綱

1. 開催趣旨：

東京都連盟加盟団体のシルバー世代の太極拳愛好者を対象に、技術の研鑽ならびに参加者同士のふれあい、親睦を目的とし開催し、生きがい、健康づくり、活躍の場を提供するとともに、太極拳のシルバー世代への一層の普及を図る。

2. 日 時：2023 年 4 月 2 日（日）10:00～17:00

3. 会 場：エスフォルタアリーナ八王子 サブアリーナ

4. 主 催：NPO 法人東京都武術太極拳連盟

5. 主 管：八王子市武術太極拳連盟

6. 出場選手：東京都武術太極拳連盟加盟団体の所属会員（但し在住地の制限は設けない）

7. 競技種目：男女別にそれぞれ下記のとおり

番号	種目名	年齢（※1）	内容	時間規定（※2）
①	24 式太極拳 A	満 60 歳～64 歳	24 式太極拳の全套路	4 分以上 6 分以内
②	24 式太極拳 B	満 65 歳～69 歳	同上	同上
③	24 式太極拳 C	満 70 歳～74 歳	同上	同上
④	24 式太極拳 D	満 75 歳～79 歳	同上	同上
⑤	24 式太極拳 E	満 80 歳～84 歳	同上	同上
⑥	24 式太極拳 F	満 85 歳以上	同上	同上
⑦	太極拳	満 60 歳以上	太極拳の自選套路	3 分以上 4 分以内
⑧	32 式太極剣 A	満 60 歳～69 歳	32 式太極剣の全套路	2 分以上 4 分以内
⑨	32 式太極剣 B	満 70 歳～79 歳	同上	同上
⑩	32 式太極剣 C	満 80 歳以上	同上	同上
⑪	その他の太極剣・刀	満 60 歳以上	太極剣・刀の自選套路	同上

※1. 年齢は 2023 年 4 月 1 日現在の満年齢に基づくものとする。

※2. ホイッスルの規定は下記のとおりとする。

1) ①～⑥ 24 式太極拳は、4 分を経過した時点で鳴らす

2) ⑦ 太極拳は、3 分を経過した時点で鳴らす

3) ⑧～⑪ 32 式剣およびその他の太極剣・刀は、2 分を経過した時点で鳴らす

8. 競技ルール：

旧競技ルール（2019 年「第 36 回全日本武術太極拳選手権大会」に採用の競技ルール）に基づいて実施する。

審判員は公益社団法人日本武術太極拳連盟公認審判員で編成する。

9. 出場申し込みの制限事項：

選手は徒手種目①～⑦、器械種目⑧～⑪より各 1 種目ずつエントリーできる。

10. 出場料：1人1種目5,000円 尚、ゼッケン代金として別途1人につき500円を加える。

11. 服装規定：太極拳にふさわしい服装を着用。但し背中に指定のゼッケンを付けなければならない

12. 表彰：1) 個人表彰 男女別に競技種目ごとに表彰する（種目ごとの表彰数内訳は別途決定する）。

2) 特別表彰 出場選手の中から「最高齢者賞」男女各1名を表彰する。

※表彰の方法については新型コロナウイルス感染症の感染状況によって適宜決定する。現段階では、感染拡大防止の観点から表彰式は行わず、各種種目の成績が確定次第、受付にて賞状・メダルを各選手に渡す予定。

13. 新型コロナウイルス感染症感染拡大防止について

① 以下に該当する場合は来場を禁止する。

- ・ 大会前7日以内から当日まで体調が良くない場合。（発熱・咳・咽頭痛・味覚や嗅覚の異常など、疑わしい症状がある場合。）
- ・ 同居家族や身近な知人等、感染が疑われる方との濃厚接触がある場合。
- ・ 入国制限、入国後の観察期間を必要とする国や地域への渡航又は当該在住者と濃厚接触がある場合。

② 入場時、スタッフによる検温を受けること。

③ 来場前に事前に配布した「体調チェックシート」をすべて記入し、大会当日に各団体がとりまとめ大会本部に必ず提出すること。

※提出しない場合は入場を認めない。

※ 出場者以外の来場者は入口にて検温のうえ、「連絡先シート」に必ず記入する。

④ 出場時以外は必ずマスクを着用すること。練習時はマスクによる酸欠に十分注意し適宜休憩をとること。

⑤ 常に人との距離を1メートル以上に保つこと。

⑥ 会話を控え、大きな声を出さないこと。

⑦ 演武中の発声を伴う応援は禁止。（演武の妨げになるため、鳴り物使用禁止。）

⑧ 手洗い・うがいを徹底し、消毒を心がけること。

⑨ 飲食の際は周囲の人と距離を空けること。時間をずらす等、少人数で済ませること。（対面を避け会話は控える。会話をする場合はマスク着用。）

⑩ 必ずマイタオルを使用し、汗の処理を徹底すること。

⑪ 厚生労働省提供の新型コロナウイルス接触確認アプリ（COCOA）や各地域で取組まれている 通知サービスを出来るだけ活用すること。

⑫ 大会後は会食等をせず速やかに帰宅すること。

⑬ 大会終了後2週間以内に発症した場合、大会実行委員会へ速やかに濃厚接触者の有無等を連絡すること。

⑭ その他、大会実行委員会の定める措置や指示に従うこと。上記に従わない場合、出場停止処分とする。

以 上