

2024 年 第 7 回東京都シルバー太極拳大会 開 催 要 綱

1. 開催趣旨：

東京都連盟加盟団体のシルバー世代の太極拳愛好者を対象に、技術の研鑽ならびに参加者同士のふれあい、親睦を目的とし開催し、生きがい、健康づくり、活躍の場を提供するとともに、太極拳のシルバー世代への一層の普及を図る。

2. 日 時：2024 年 5 月 3 日（金・祝）10:00～17:00

3. 会 場：エスフォルタアリーナ八王子 サブアリーナ

4. 主 催：NPO 法人東京都武術太極拳連盟

5. 主 管：八王子市武術太極拳連盟

6. 出場選手：東京都武術太極拳連盟加盟団体の所属会員（但し在住地の制限は設けない）

7. 競技種目：男女別にそれぞれ下記のとおり

番号	種目名	年齢（※1）	内容	時間規定（※2）
①	24 式太極拳 A	満 60 歳～64 歳	24 式太極拳の全套路	4 分以上 6 分以内
②	24 式太極拳 B	満 65 歳～69 歳	同上	同上
③	24 式太極拳 C	満 70 歳～74 歳	同上	同上
④	24 式太極拳 D	満 75 歳～79 歳	同上	同上
⑤	24 式太極拳 E	満 80 歳～84 歳	同上	同上
⑥	24 式太極拳 F	満 85 歳以上	同上	同上
⑦	太極拳	満 60 歳以上	太極拳の自選套路	3 分以上 4 分以内
⑧	32 式太極剣 A	満 60 歳～69 歳	32 式太極剣の全套路	2 分以上 4 分以内
⑨	32 式太極剣 B	満 70 歳～79 歳	同上	同上
⑩	32 式太極剣 C	満 80 歳以上	同上	同上
⑪	その他の太極剣・刀	満 60 歳以上	太極剣・刀の自選套路	同上

※1. 年齢は 2024 年 4 月 1 日現在の満年齢に基づくものとする。

※2. ホイッスルの規定は下記のとおりとする。

1) ①～⑥ 24 式太極拳は、4 分を経過した時点で鳴らす

2) ⑦ 太極拳は、3 分を経過した時点で鳴らす

3) ⑧～⑪ 32 式剣およびその他の太極剣・刀は、2 分を経過した時点で鳴らす

8. 競技ルール：

旧競技ルール（2019 年「第 36 回全日本武術太極拳選手権大会」に採用の競技ルール）に基づいて実施する。

ただし、今大会では最終得点が同点となることを減らすため、執行審判員の採点において小数点以下第 2 位の数字は 0 と 5 以外の数字も使用できることとする。

審判員は公益社団法人日本武術太極拳連盟公認審判員で編成する。

9. 出場申し込みの制限事項：

選手は徒手種目①～⑦、器械種目⑧～⑪より各1種目ずつエントリーできる。

10. 出 場 料：1人1種目5,000円 尚、ゼッケン代金として別途1人につき500円を加える。

11. 服装規定：太極拳にふさわしい服装を着用。但し背中に指定のゼッケンを付けなければならない

12. 表 彰：1) 個人表彰 男女別に競技種目ごとに表彰する（種目ごとの表彰数内訳は別途決定する）。

2) 特別表彰 出場選手の中から「最高齢者賞」男女各1名を表彰する。

13. 出場申込手続：

品川区連出場申込み期限＝2024年2月9日(金)必着

14. 新型コロナ感染症感染拡大防止について

感染対策については一律に求めることはないが、状況に応じて自主的な判断に基づきマスク着用等の感染防止対策を各自で行うこと。

以 上